

# Schlafberatung 1001kindernacht®

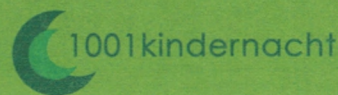
**Kindgerecht – ganzheitlich – bindungsorientiert**

Im Zentrum der Schlafberatung nach 1001kindernacht® stehen die individuellen Bedürfnisse aller Familienmitglieder, die Entwicklung und Reife des Kindes und der Aufbau der Eltern-Kind-Bindung.



## Unser Angebot:

**Schlafberatung 1001kindernacht®** gibt es in der Schweiz, in Deutschland, in Österreich und in Luxemburg. Auf [www.1001kindernacht.ch](http://www.1001kindernacht.ch) sind alle Berater/innen aufgeführt. Individuelle Beratungen sind im persönlichen Treffen, am Telefon oder per Skype möglich.



### Mein Kind kann nicht alleine einschlafen...

...weil es noch lernen muss, auch dann gut einzuschlafen, wenn Mama & Papa nicht bei ihm sind. Das ist ein sehr sensibler Prozess, der Entspannung und Vertrauen voraussetzt. Wir zeigen Dir, wie Dein Kind beides erwerben kann.

### Mein Kind schläft nicht durch...

... weil frühes Durchschlafen nicht im Interesse seiner Entwicklung ist. Das häufige Aufwachen ist kein Fehler der Natur, sondern eine sinnvolle Einrichtung. Wir zeigen Dir, wie Eure Nächte trotzdem erholsam werden.

### Mein Kind schläft nur an der Brust ein...

... weil es sich so richtig gut entspannen kann. Es gibt keinen Grund, das Einschlafen an der Brust durch ein anderes Einschlafritual zu ersetzen, es sei denn, Du möchtest das. Dann unterstützen wir Dich und Dein Kind in diesem Prozess.



Dein/e Schlafberater/in vor Ort:

Petra Quellhorst  
FGKIKP  
[petra@quellhorst.de](mailto:petra@quellhorst.de)

